



Léčba



Začněte včas

S léčbou akné byste měli začít již při výskytu prvních projevů, jen tak je možné zabránit rozvoji těžších forem vedoucích k jizvení. Pokud nevede k úspěchu domácí péče běžně dostupnými přípravky, obraťte se na kosmetičku a na kožního lékaře.

Akné umí potrápít, nejen v pubertě

► Jedná se o jednu z nejčastějších kožních chorob, která postihuje téměř všechny dospívající ► Výskyt obvykle ustává do třicátého roku

„Akné je chronické zánětlivé onemocnění mazových žláz a vlasových cibulek neboli folikulů,“ vysvětluje dermatoložka Marta Moidlová, primářka kliniky LaserPlastic. „Některé druhy akné mohou být vyvolány určitými složkami kosmetiky. Podobné příznaky vyvolávají i léky, nejčastěji kortikosteroidy, ale i vitaminy skupiny B nebo hormonální antikoncepce. Mírné formy mohou zhoršovat i mechanické vlivy, jako je tlak a tření oděvu, batohů nebo čelenek,“ dodává lékařka Viera Miňovská z Dermatovenerologické kliniky VFN v Praze.

Tvorba souvisí také se správnou péčí o pleť a dodržováním pravidel hygieny, správného životního stylu včetně spánkového režimu a jídelníčku. „Je potřeba omezit cukry a tuky a nahradit je zeleninou, obilovinami a bílkovinami z luštěnin.

Jak je léčit

Podle dermatoložky Marty Moidlové se provádí léčba místní či celková. Výběr léků pak závisí na stupni onemocnění.

- **Převládají-li uhry,** jsou vhodné přípravky, které je uvolňují, obvykle obsahující kyselinu azelaovou, tretinoin či benzoylperoxid.
- **Pokud se tvoří i zánětlivé a hnisavé vyrážky,** je třeba použít místní antibiotickou léčbu. „Výhodné je kombinovat alespoň dvě účinné látky,“ radí Moidlová.

Cigarety a alkohol rovněž příliš neprospívají,“ vysvětluje primářka Moidlová.



► Na pokožku může mít neblahý vliv i antikoncepce.

inzerce

BOLESTI & INTIMITA

OPRUZENINY & HEMOROIDY

Doer medical silk - 30 ml nebo 100 ml

- hedvábně jemný lubrikační gel a tělový kondicionér nové generace na bázi silikonu
- efektivně řeší první příznaky vaginální suchosti - pálení až mírná bolest, svědění, pocit tlaku, opakující se vaginální infekce, bolesti při sezení a nošení kalhotek, drobná krvácení při pohlavním styku nebo dispareunie (druh sexuální poruchy projevující se bolestivou souloží).
- aplikace na tampón u menstruaci
- bezbolestné zavedení a vyjmutí tampónu
- CE certifikát - zdravotní pomůcka vhodná pro použití s kondomy, významně zvyšuje intimní prožitky obou partnerů
- nová receptura vylučuje lepivost či jakékoliv drhnutí, nikdy nezasychá, nežmolkovatí, nízká spotřeba, účinek trvá velmi dlouho
- doporučen lékaři a lékárníky k dennímu použití - **NEPŮSOBUJE KVASINKY!**
- 100% hypoalergenní, bez konzervačních látek, bez příchuti a vůně



GLIDE 4 you - 100 ml

- univerzální lubrikační prostředek nové generace na bázi silikonu
- pH neutrální vhodný pro muže i ženy
- CE certifikát - zdravotní pomůcka
- prevence a ošetření opruzení
- neucpává póry, pokožka může po aplikaci dýchat
- 100% hypoalergenní, vhodný pro všechny typy pokožky
- prostředek první volby na problémy způsobené zevními hemoroidy
- zabraňuje mechanickému dráždění, vyrážkám a svědění
- neobsahuje tuky ani jiné látky biologického původu
- omyvatelný vodou a mýdlem
- vysoká kvalita za rozumnou cenu



**OBA PŘÍPRAVKY
ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ**

www.mstrade.eu - www.intimnihygiena.eu

Dodávka: MS TRADE s.r.o., Osadní 26, 170 00 Praha 7, Tel/Fax: 266 711 183, mobil: 603 460 695, e-mail: mstrade@mstrade.eu

Zbavit se jizev můžete i laserem

U rezistentních forem akné se osvědčila léčba vysokovýkonovými lasery. „Tato léčba ale ještě není dostatečně v povědomí, takže někdy pacient bohužel přichází pozdě - ve chvíli, kdy jsou patrné nevzhledné jizvičky. S těmi si moderní laserová léčba poradí také, ale vše je samozřejmě o to náročnější,“ vysvětluje dermatoložka Marta Moidlová.

Pro zákrok není třeba žádná příprava, je ale účinnější, pokud se aplikuje na neopálenou kůži. Pocitově budete cítit štípání, pálení, prskání a i přes ochranné brýle vnímáte intenzivní záblesky. Vše trvá ale jen několik minut. Ošetření se opakuje obvykle v interva-

O akné

- **Postihuje až 80 procent** dospívající mládeže.
- **Příčin onemocnění** je mnoho, jedná se o souhrn řady faktorů.
- **Tvorba akné je závislá** na správné péči o pleť i na jídelníčku.
- **Trápí i ženy po porodu** nebo ty, jež vysadí antikoncepci.
- **U mužů** je onemocnění častější a těžší.

lu dvou až čtyř týdnů alespoň pětkrát. Počet opakování je dán stupněm postižení. Cena za ošetření celého obličej je kolem dvou tisíc korun. ● JANA ŠTEFANOVÁ